



Omrežja sodelujočih organizacij na področju aktivnega staranja: trenutni projekti

Izr. prof. dr. Boštjan Žvanut

Univerza na Primorskem, Fakulteta za vede o zdravju

e VKLJUČEVANJE
eINCLUSION
v aktivno staranje
in Active Aging

Univerza na Primorskem, Fakulteta za vede o zdravju

- Od leta 2002



Življenju dodajamo znanje

[Knjižnica](#) [VIS](#) [e-učilnica](#) [SLO](#) [EN](#)

UP Fakulteta za vede o zdravju, Polje 42, 6310 Izola

☎ 05 / 662 - 64 - 60 ✉ info@fvz.upr.si

FAKULTETA

BODOČI ŠTUDENT

INFO ZA ŠTUDENTE

KONFERENCE

VSEŽIVLJENJSKO UČENJE



[Domov](#) >



Fakulteta



Univerza na Primorskem, Fakulteta za vede o zdravju



- 3 študijski programi

1. stopnja

- **APLIKATIVNA KINEZIOLOGIJA**
Razpis za vpis
- **PREHRANSKO SVETOVANJE - DIETETIKA**
Razpis za vpis
- **ZDRAVSTVENA NEGA**
Razpis za vpis

2. stopnja

- **APLIKATIVNA KINEZIOLOGIJA**
Razpis za vpis
- Diferencialni izpiti
- **DIETETIKA**
Razpis za vpis
Diferencialni izpiti
- **ZDRAVSTVENA NEGA**
Razpis za vpis
Diferencialni izpiti
- **MANAGEMENT TRAJNOSTNEGA RAZVOJA**
Razpis za vpis

3. stopnja

- **APLIKATIVNA KINEZIOLOGIJA**
- Razpis za vpis

Univerza na Primorskem, Fakulteta za vede o zdravju

- Raziskovalno delo
- Področja
 - Zdravstvena nega
 - Prehransko svetovanje dietetika
 - Aplikativna kineziologija

	DOMAČI PROJEKTI
✓	J4-7608 Obvladovanje kontaminacije piščančjih trupov z bakterijami iz rodu <i>Campylobacter</i> v klavniškem okolju
✓	GOST UP
✓	J3-8209 Bilirubin kot zaščitni dejavnik pred razvojem kroničnih degenerativnih bolezni: serumski biomarker in možnosti farmakološke modulacije
✓	ŠOLSKI LONEC
✓	MOBILNOST SLOVENSKE VISOKOŠOLSKIH UČITELJEV 2017-2018
✓	STAR-VITAL "Združeni ukrepi za vitalnost starejših delavcev"
✓	Bilateral SLO-ZDA: Proučevanje gibalnega nadzora izbranih delovnih nalog s ciljem ergonomskih in kinezioloških ukrepov pri bolečini v spodnjem delu hrbta
	MEDNARODNI PROJEKTI
✓	CO.N.S.E.N.SO: »Community Nurse Supporting Elderly in a changing SOciety« (Model of care for elderly in Alpinespace)
✓	EU MENU Slovenija (Raziskava o prehranskih navadah in prehranskem vnosu med prebivalci Slovenije - LOT2)
✓	ERAB GRANT - EFFECTS OF ALCOHOL CONSUMPTION ON GUT MICROBIOTA COMPOSITION IN ADULTS
✓	INTEGRA "Čezmejna mreža za priseljene ženske: socialna integracija, spolno in reproduktivno zdravje"
✓	EATMOT Psiho-socialne motivacije, povezane z izbiro hrane in prehranjevalnimi praksami

Ostali projekti (področje IKT)

- InoTeZ – Inovativno s tehnologijo do znanja
- Explorededu - intelligent use of OER

European Regional Development Fund

SUPPORT FROM THE EUROPEAN UNION: € 1,744,540

PROJECT SELECTED FOR CO-FINANCING BY THE EUROPEAN UNION



CoNSENSo

COMMUNITY NURSE SUPPORTING ELDERLY IN A CHANGING SOCIETY

Omrežja sodelujočih organizacij na področju
aktivnega staranja: trenutni projekti

Projekt CoNSENSo

Škofja Loka, 9. 4. 2018



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO



Projekt CONSENSO

- 10 partnerjev iz Slovenije, Avstrije, Francije in Italije + 7 opazovalcev(npr. ministrstva, strokovna združenja) iz Alpine Space regije
- V Sloveniji: Univerza na Primorskem, Fakulteta za vede o zdravju

Cilj projekta CONSENSO

- Slovenija sodi med države, kjer beležimo dolgo pričakovano življenjsko dobo.
- V pripravi: Zakon o dolgotrajni oskrbi
- Cilj projekta so:
 - **pripraviti nov model oskrbe starostnika** ter za izvajanje le te;
 - Določiti potrebne kompetence in usposobiti **štiri polno zaposlene načrtovalke oskrbe/patronažne sestre**, ki bodo delale z omenjeno populacijo;
 - **testirati model v praksi**, ki bo zajemal celovito zdravstveno socialno oskrbo starostnika, z oblikovanjem profila načrtovalke oskrbe/patronažne medicinske sestre, ki skrbi za potrebe starostnika ne glede na njegove psihofizične sposobnosti;
 - Pripraviti **model socialnega podjetništva** za omenjeni model oskrbe.

Pričakovani ključni rezultati projekta CONSENSO

- Pričakovani ključni rezultati projekta so:
 - izboljšan dostop do zdravstveno socialnih storitev za starejše na področju dolgotrajne oskrbe;
 - zmanjšani stroški zdravstvene obravnave, ki bodo posledica novega načina zagotavljanja oskrbe starejšim v skupnosti;
 - s sodelovanjem različnih deležnikov in partnerjev bomo pridobili nova znanja in dobre prakse, ki bodo pripomogle k socialnim in zdravstvenim inovacijam na področju skrbi za starejše, spodbujanje socialnega podjetništva.

Pričakovani ključni rezultati projekta CONSENSO

- Posredni uporabniki (sodelujoči v projektu) so zdravstveni domovi, izvajalci pomoči na domu, lokalne skupnosti, politični odločevalci in oblikovalci politik, ljudske univerze, socialna podjetja, nevladne organizacije (npr. Zveza društev upokojencev Slovenije, Inštitut Antona Trstenjaka, Centri dnevnih aktivnosti za starejšo populacijo).

CoNSENSo Projekt v Sloveniji

- Občina Piran (3500 starosntikov 65+)
- 4 medicinske sestre – sodelovale bodo z patronažno službo Zdravstvenega doma Piran in ostalimi deležniki



Vir: <http://www.piran.si>



Aktivnosti v skupnosti



Krajevne skupnosti



Strokovna javnost



Dan zdravja za vse



Interreg
Alpine Space
consenso
EUROPEAN REGIONAL DEVELOPMENT FUND





Aktivnosti v skupnosti

Interreg
Alpine Space
consenso
EUROPEAN REGIONAL DEVELOPMENT FUND



HOME IS A BETTER PLACE TO GROW OLD

Nekaj podatkov o izvedeni implementaciji projekta

- Več kot 2750 ljudi starih 65 in več let iskanih ali povabljenih v projekt
- Približno 800 opravljenih prvih obiskov
- 300 starejših je zavrnilo sodelovanje, nekateri so bili institucionalizirani, nekateri ne živijo na navedenem naslovu, nekateri niso želeli odpreti vrata,....

Najpogostejše opredeljene negovalne diagnoze: **slabši spomin, slabša fizična mobilnost, otežena hoja, kronična bolečina, možnost nastanka visokega pritiska, možnost nastanka srčno žilnih bolezni, prekomerna teža, debelost, nevarnost padcev, čutne zaznave – težave z vidom**



Socialno podjetništvo

Pripravili smo poslovni načrt za implantacijo socialnega podjetja v Slovenski prostor, utemeljeno na pilotnih študijah med starostniki in njihovimi svojci.



Interreg
Alpine Space
consenso
EUROPEAN REGIONAL DEVELOPMENT FUND



HOME IS A BETTER PLACE TO GROW OLD

Ugotovitve

- Starostniki izražajo potrebo in si želijo obiske s stani patronažne medicinke sestre
- počutijo se bolj varne, če to imajo,
- Za storitev niso pripravljeni ali ne zmorejo plačati
- smiselno je iskanje politične podpore, ki bo naklonjena oblikovanju tovrstne aktivnosti za starejše v Sloveniji in drugih Evropskih državah,

Pomemben produkt projekta

- Razvit informacijski sistem za spremljanje starostnikov (CONSENSO App)



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Omrežja sodelujočih organizacij na področju aktivnega staranja: trenutni projekti Združeni ukrepi za vitalnost starejših delavcev (STAR-VITAL)

Škofja Loka, 11. 4. 2018

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega
socialnega sklada

O projektu

PARTNERJI:

- Univerza na Primorskem
- Nacionalni inštitut za javno zdravje,
- Obrtno-podjetniška zbornica Slovenije
- Fakulteto za zdravstvo Angele Boškin



V okviru projekta partnerji na področju **aktivnega in zdravega staranja zaposlenih**, zlasti starejših od 45 let, oblikujemo in implementiramo celovit poslovni **model ravnanja s starejšimi delavci** za delodajalce v kohezijski regiji Zahodna Slovenija.

Zakaj?

- Raziskave opozarjajo na nezadovoljstvo delavcev z delovnimi razmerami v Sloveniji, **kar vodi v nepripravljenost na podaljševanje delovno aktivnega obdobja.**
- V organizacijah prevladujejo slabi delovni pogoji, ki vplivajo tudi na zdravje ljudi.
- Depresija, mišično-skeletne bolezni, druga kronična obolenja in nezdrav življenjski slog so povezani z **zmanjšano produktivnostjo, absentizmom na delovnem mestu, s prezgodnjo upokojitvijo in z umrljivostjo**



<http://www.bmmagazine.co.uk/in-business/advice/pressure-strategies-coping-overload/>

Osrednja zamisel projekta gradi na konceptu zdrave organizacije in na modelu zdravih delovnih mest Svetovne zdravstvene organizacije.

Ta koncept opredeljuje štiri dimenzije zdravega delovnega okolja, na katerih je treba načrtno in kontinuirano izvajati aktivnosti v organizacijah:

- fizično delovno okolje,
- psihosocialno delovno okolje,
- osebni zdravstveni viri delavca
- sodelovanje organizacij z lokalnim in širšim družbenim okoljem



Namen in aktivnosti

V sklopu projekta se bomo partnerji prednostno usmerili v **mala in srednja podjetja**. Podprli bomo 110 podjetij, od tega 100 malih in srednjih podjetij ter 10 velikih podjetij.

Namen projekta je v podprtih podjetjih doseči **večjo osveščenost** in boljšo **informiranost** delodajalcev in zaposlenih ter boljšo usposobljenost delodajalcev za izvajanje ukrepov na tem področju.

Cilj: **povečanju deleža oseb, ki so pripravljene delati dlje, in zmanjšanju odstotka odsotnosti z dela.**

