**Omrežje eSeniors in njegovo delovanje v omrežjih aktivnega staranja**

Martina Uvodić, kontaktna oseba, Slovenia eSeniors Network: eInclusion in Active Aging

& prokurist, Maritim Ltd., Medical Diagnostics and Laboratory Equipment, Ljubljana

& študent, predmet računalništvo, Univerza za tretje življenjsko obdobje Ljubljana

[UvodicM@gmail.com](mailto:UvodicM@gmail.com)

**Kaj se dogaja?**

Hitre družbene spremembe – prehod iz industrijske v informacijsko družbo

S tem so povezane demografske spremembe, starajoča družba

V državah blaginje – razviti svet –ljudje so odvisni od države, hkrati jih to peha v izolacijo

V državah v razvoju – drugačna situacija – težke ekonomske razmere, konflikti, katastrofe, tradicionalni viri za varno starost

**Deklaracije in smernice WHO in EU**

WHO 2002

Madridska deklaracija 2002

Leonska deklaracija 2007

Slovenski memorandum 2009

Evropsko leto aktivnega staranja in medgeneracijske solidarnosti 2012

Lizbonska deklaracija 2017

**Vsebina v bistvenih točkah:**

Za aktivno državljanstvo

Proti izključevanju

Za zdravo življenje

Za spoštovanje dostojanstva

Pravica do možnosti izbire

Izrabiti izkušnje starejših ljudi

Vseživljensko učenje

Za medgeneracijsko solidarnost

Za družinam prijazne strategije

**Zakaj omrežja?**

Ukrepe za izboljšanje stanja so države sprejemale vsaka na svoj način, vendar to ni dovolj. Čedalje bolj pride do izraza delovanje omrežij, ki povezujejo in v skladu z možnostmi promovirajo dobre prakse lokalno in regionalno. V osnovi so neprofitne nevladne organizacije, ki ima za cilj boj proti e-izključenosti z zagotavljanjem dostopa in usposabljanja na področju informacijske komunikacijske tehnologije (IKT) za starejše in/ali invalidne osebe.

**Nekatera glavna omrežja po svetu:**

**Active Aging Consortium Asia Pacific** - dobre prakse v socialni politiki

**Age Friendly University Global Network**  - Irska, principi dobrega staranja

**Aging 2.0** – globalna skupnost inovativnih aktivnosti, 150 podjetij

**eSeniors – Network for eInclusion of Seniors and Active Aging** - neprofitna evropska organizacija v okviru EIT, promocija ICT za starejše, koordinator evropskih projektov Erasmus+, H2020, itd.

**EURAG Europe – European Federation of Older Persons** - promocija kvalitete življenja starejših z implementacijo Evropske deklaracije

**Healthy Aging** – USA, promocija aktivnega staranja že od 45 let naprej

**SeniorNet** – Florida, povezuje glavne ICT proizvajalce z uporabniki po svetu

**The Global Ageing Network** – Washington, povezovanje servisov staranja

**The Pass It On Network** – USA, pozitivno staranje, povezava z EURAGom, **in še mnoga druga**.

**Kateri so glavni cilji omrežij?**

Premostitev digitalnega razkoraka med generacijami

Spodbujanje sodelovanja in vključevanja seniorjev

Odpiranje novih obzorij za učinkovito uporabo prostega časa

**Postopki:**

Identifikacija ciljnih skupin,analiz in njihove potrebe

Načrtovanje postopke in ciljev uporabnika

Izdelava uporabnikom prilagojene vsebine

Poskusna faza:uporabnikova validacija in povratne informacije

Aktivacija širjenja načrtovane akcije

**Premostitev digitalnega razkoraka med generacijami**

Infrastruktura, tečaji, prireditve, akcije. Delo v lokalni skupnosti. Povezovanje, iniciative. IKT pospešujejo:

Aktivno staranje

Borba proti segregaciji starejših

Bivanje doma čim dlje

Medgeneracijska komunikacija

Razvoj idej in aplikacij

**Spodbujanje sodelovanja in družbenega vključevanja seniorjev – katerih?**

Starost nad 80 let

Ženske, ki živijo v povprečju dlje

Ljudje, ki živijo na podeželju in so ločeni od svojih družin

Ljudje z zdravstvenimi problemi

Ljudje, ki prestajajo težko življensko obdobje (smrt bližnjega, ipd.)

**Učinkoviti ukrepi:**

Aktivnosti, ki se nam zdijo smiselne, posebno skupinske

Zagotovitev mobilnosti

Prostovoljne aktivnosti

Fizična aktivnost – telovadba, izleti...

Dosegljivost – telefon, skype, internet...

Vključitev v klub ali razred..skupne aktivnosti, družbeni kontakt

**Informacijska tehnologija za starejše:**

Pomembnost dostopa za vse - s tem vključevanje v družbeni sistem. Stik z družino in okolico. Aktivno sodelovanje v skupnosti.

Pomembnost prilagoditve IKT starostnikom. Morajo biti jasni, enostavni, vidni, pregledni, itd.

Spletne strani morajo biti optimalno uporabne za starostnike Optimalna uporabnost za to skupino.

Velika potreba po informacijskih specialistih, ki so posebej usposobljeni za pomoč starejšim

Nujno kontinuitetno izboljšanjevanje računalniške pismenosti ne samo starostnikov, ampak vseh generacij – osnovni izziv časa.

**Zakaj je IKT pomembna za starejše?**

Zelo široke možnosti uporabe

Nešteto možnosti informacij

Mnogo možnosti komunikacije

Transkacije in administrativne stvari

Zabava

Torej, IKT je pomembno orodje za aktivnost, informiranost, povezovanje, pozitiven odnos – je tudi preventiva proti osamljenosti in izključenosti.